

**УТВЕРЖДАЮ:**  
 Заведующая «Детский сад №26»  
 \_\_\_\_\_  
 М.В. Кузнецова



**ПРИМЕРНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ НА ЛЕТНЕ - ОСЕННИЙ ПЕРИОД**

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша геркулесовая молочная Хлеб пшеничный с маслом сливочным Чай	Омлет Хлеб пшеничный с маслом сливочным, сыр Какао с молоком	Каша манная молочная Хлеб пшеничный с маслом сливочным, сыр Кофейный напиток	Вермишель молочная Хлеб пшеничный с маслом сливочным Чай	Каша ячневая молочная Хлеб пшеничный с маслом сливочным, Кофейный напиток
<b>ОБЕД</b>				
Суп картофельный Гуляш из отварной говядины Отварная греча Компот Хлеб ржаной	Свежий огурец Борщ со сметаной Жаркое по - домашнему Компот Хлеб ржаной	Свежий помидор Рассольник со сметаной Печеночное суфле Подлива Сок Хлеб ржаной	Свекла тушеная Суп крестьянский Суфле рыбное Подлива Компот Хлеб ржаной	Свежий помидор Суп с клецками Голубцы слоенные Компот Хлеб ржаной
Сок, кондитер	Фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты
<b>УЖИН</b>				
Овощи тушеные Хлеб пшеничный Чай с лимоном	Пирог с повидлом Молоко	Сырники со сгущенном молоком, Чай ,	Морковно – творожная запеканка Молочная подлива Сок	Рыба по-польски, Картофельное пюре Хлеб пшеничный Чай с лимоном

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша «Дружба» молочная Хлеб пшеничный с маслом сливочным Чай	Каша пшеничная молочная Хлеб пшеничный с маслом сливочным сыр Кофейный напиток	Каша кукурузная молочная Хлеб пшеничный с маслом сливочным сыр Какао с молоком	Творожная запеканка с молочной подливой Хлеб пшеничный с маслом сливочным Кофейный напиток	Каша пшенная молочная Хлеб пшеничный с маслом сливочным Чай
<b>ОБЕД</b>				
Суп из овощей Гуляш из отварной говядины Отварные макароны Компот Хлеб ржаной	Свежий огурец Суп рыбный Картофельное пюре Мясная котлета Подлива Компот Хлеб ржаной	Свежий помидор Суп гороховый Тефтели рыбные Подлива Компот Хлеб ржаной	Свежий помидор Щи из свежей капусты Плов Сок Хлеб ржаной	Свежий огурец Свекольник со сметаной Картофельное пюре Бефстроганов из печени Компот Хлеб ржаной
Сок	Фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты
<b>УЖИН</b>				
Свекла тушеная Омлет Хлеб пшеничный Чай с лимоном	Капуста тушеная Хлеб пшеничный Чай	Вареники ленивые с маслом Кисель	Отварная греча с молоком	Свекла тушеная Рыба под омлетом Хлеб пшеничный Чай с лимоном

Заведующая «Детский сад №26»  
 М.В. Кузнецова



**ПРИМЕРНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ НА ЗИМНИЙ – ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД**

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша геркулесовая молочная Хлеб пшеничный с маслом сливочным Кофейный напиток	Омлет Хлеб пшеничный с маслом сливочным Сыр Какао с молоком	Творожная запеканка , молочная подлива Хлеб пшеничный с маслом сливочным Сыр Чай	Каша манная молочная Хлеб пшеничный с маслом сливочным, Кофейный напиток	Каша кукурузная молочная Хлеб пшеничный с маслом сливочным, Чай
<b>ОБЕД</b>				
Щи уральские Отварные макароны, Гуляш из отварной говядины Компот Хлеб ржаной	Салат из квашеной капусты Свекольник со сметаной Жаркое по-домашнему Компот Хлеб ржаной	Свекла тушенная Суп рыбный Плов с мясом Компот Хлеб ржаной	Солёный огурец Щи из свежей капусты Картофельное пюре Бефстроганов из печени Хлеб ржаной Сок	Свекла тушенная Суп крестьянский Суфле рыбное, подлива Компот Хлеб ржаной
Сок, кондитер	Фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты
<b>УЖИН</b>				
Овощи тушенные с курой Хлеб пшеничный Чай с лимоном	Вареники ленивые с маслом Кисель	Капуста тушенная с мясом Хлеб пшеничный Чай ,	Пирог с повидлом Молоко	Отварная греча Молоко

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша «Дружба» молочная Хлеб пшеничный с маслом сливочным чай	Вермишель молочная Хлеб пшеничный с маслом сливочным Кофейный напиток	Каша ячневая молочная Хлеб пшеничный с маслом сливочным Сыр Какао с молоком	Каша пшеничная молочная Хлеб пшеничный с маслом сливочным Сыр Кофейный напиток	Каша пшенная молочная Хлеб пшеничный с маслом сливочным Чай
<b>ОБЕД</b>				
Суп овощной Гуляш из отварной говядины Греча отварная Компот Хлеб ржаной	Огурец соленный Борщ со сметаной Картофельное пюре Мясная котлета Подлива Компот Хлеб ржаной	Свекла тушенная Суп гороховый Рыбные тефтели Подлива Компот Хлеб ржаной	Свекла тушенная Рассольник со сметаной Печеночное суфле, подлива Компот Хлеб ржаной	Суп с клецками Голубцы слоенные Хлеб ржаной Сок
Сок, кондитер	Фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты
<b>УЖИН</b>				
Свекла тушенная Омлет Хлеб пшеничный Чай с лимоном	Сырники со сгущенным молоком Чай	Морковно-творожная запеканка молочная подлива Сок	Отварные макароны Гуляш из отварной говядины Хлеб пшеничный Чай	Свекла тушенная Рыба под омлетом Хлеб пшеничный Чай с лимоном